

Dobar dan gospodine Miroljube.

Zovem se ..., imam 30 godina i živim u ...

Nezaposlen sam, nemam prijatelje, drugove, devojku. Živim sa majkom, imam stariju sestru koja je razvedena, ima dete iz braka i živi u vanbračnoj zajednici sa novim dečkom. Idealna porodica, nema šta.

PERIOD LJUBAVI (CRNA POGIBIJA)

Moji problemi počinju 2010. godine kada sam upoznao jednu od pet kategorija žena, a to je bludnica (ona koja se mrka pre braka).

To mi je bila prva devojka, ubrzo sam se zaljubio, sa njom sam izgubio nevinost i mislio sam da sam najsrećniji na svetu. Ona je nevinost izgubila sa dečkom sa kojim je bila pre mene.

Već tada sam se zarazio, imao sam simptome "bolesti poljupca", ali je nisam preležao. Konstantno su me boleli krajnici čitavo leto, čak sam imao gnojne čepiće na njima. Često sam bio bolestan, dok je ona pucala od zdravlja. I dan-danas imam posledice i desi se da mi se pojave ti čepići na krajnicima.

Sve je bilo idealno, a ustvari nije.

Živeo sam u snovima.

Raskinuli smo nakon 17 meseci, i od tada sam u lošijem zdravstvenom stanju.

Ako budete hteli, mogu da Vam napišem detalje te veze i koliko su mi pomogle emisije u kojima ste gostovali kod Teše da stvari vidim iz nekog drugog ugla, pošto sam tada bio zaslepljen "ljubavlju, iskrenošću", a sve je bila čista strast i ništa više.

PERIOD NAKON POGIBIJE (POSLEDICE SAMOUBISTVA)

Prolazio sam kroz teške faze nakon raskida.

Prvih šest meseci nisam mogao da zaspim pre 5-6 sati ujutru, plakao sam skoro svaki dan.

Imao sam košmarne snove, sanjao sam tu bivšu svake noći.

Izgubio sam apetit, postao sam nedruželjubiv, otuđio sam se od drugova i porodice.

Bio sam depresivan, ljut, ljubomorán. Negativne misli su postala moja okupacija.

Imao sam običaj da po ceo dan ležim u krevetu i gledam filmove i serije na kompu, dosta vremena sam trošio na internetu.

Sve vreme sam samo o njoj razmišljao, dok je ona preko noći nastavila dalje, a mene totalno izbrisala iz života.

Najboljeg prijatelja koji nas je spojio sam izgubio zbog nje.

Par puta sam se žestoko napio, da mi je sutradan ceo dan bio katastrofa, mislio sam da ću da je prebolim ako se dobro olešim. Kakva laž.

Bio sam pod stresom, išao sam kod psihologa, slušao savete Kurte i Murte, bilo je to kao da je ta osoba umrla i da nikada neću moći da je prežalim.

Tek nakon godinu dana sam počeo polako da se vraćam u realnost.

Sva sreća pa nisam koristio lekove niti sam se odao alkoholu.

Imao sam misli o samoubistvu.

Pisao sam dnevnik o onome o čemu sam razmišljao i o događajima koji su se dešavali tih meseci nakon raskida. Takođe sam pisao pesme koje su bile jako mračne.

Slabo sam se interesovao za noćni život, i veoma sam retko izlazio, mada i ranije to nisam voleo.

Pokušao sam da nađem drugu devojkicu, ali nisam želeo da se upuštam niti u seksualne niti u emotivne odnose. Nešto mi nije dalo da ostvarim novi kontakt sa bilo kojom ženskom osobom. Pojedini moji tadašnji drugovi bi nakon raskida odmah tražili nove ljubavi kako bi zaboravili staru, ali ja to nisam mogao.

Bio sam uplašen posledica nove veze. Nisam hteo da se povređujem.

Već punih sedam godina nemam devojkicu. Niti imam želju da upoznam neku.

Nikada nisam sam imao drugarice, jer sam u svakoj video samo seksualni objekat i ništa drugo.

ZDRAVSTVENE TEGOBE

Problemi su se samo gomilali, ali nisu svi oni direktno vezani sa tom osobom sa kojom sam bio.

2014. godine sam završio na Infektivnoj klinici, imao sam dijareju nedelju dana kod kuće i dehidrirao sam bio, umalo da umrem.

Nakon osam dana sam izašao sa klinike izlečen, ali sam zaradio kandidu. Uspeo sam da je izlečim nakon par meseci.

Sledeće godine sam zaradio ešerihiju koli, i uspeo da je savladam nakon dve godine.

Trenutno, tj. godinu dana i po dana imam problem sa potencijom, vatra u predelu penisa i čmara (osećaj kao da imam temperaturu), sperma je u lošem stanju (providna, vodena sa nekim žele parčićima), ponekad su mi vlažne bokserice a nemam seksualni nagon, a desi se i da mi penis i mošnice budu hladni na dodir....

Imam često tople talase po čitavom telu, budu mi uši i noge jako vruće, a nemam temperaturu, ali najviše mi smeta taj loš izgled sperme i što na silu forsiram potenciju.

Dok šetam svašta mi se prikazuje pred očima, i trudim se da izbegnem te prizore, ali to mom penisu ne smeta jer nije u funkciji.

UZROCI STRADANJA

Gledam porno klipove, masturbiram nekad i dva puta dnevno, a desi se i da prođe nedelju dana od poslednje masturbacije.

Fizički sam aktivan, dižem tegove ali u kući ne u teretani, prošetam jednom nedeljno po desetak km, ne hranim se zdravo.

Slušam destruktivnu muziku (rok, metal) jer samo kada se zbog nečega iznerviram mogu takvu vrstu muzike da čujem, a pošto sam svakodnevno nesrećan i depresivan, jedino to i slušam.

Živim skromno, nemam prijatelje, tj. sve sam ih izgubio, slabo čitam knjige, nosim naočare za daljinu, ne pokušavam da nađem posao, niti znam da nešto konkretno radim.

Duhovno sam nesrećan, retko šta može da me usreći i nasmeje, a tek da ja nekoga usrećim, to mogu samo da sanjam.

Završio sam srednju ... školu, zatim završio civilnu vojsku, pa sam godinu dana "odmarao" i našao devojkicu. Video sam da kasnim za ostatkom društva po tom pitanju, pa sam i ja sad mogu da napišem iz očajja našao "srodnu dušu".

Svađe u porodici, razvodi, nedostatak finansija, egoizam, nerazumevanje, nepoštovanje, teranje kontre, porodica je počela da se raspada.

Sve to utiče da mi dan prođe a da nemam pojma šta sam radio i na koji način sam ga iskoristio.

Želeo sam ovim putem da Vam se zahvalim za sve korisne savete, i priznajem da sam bio jako nezreo, glup i neinformisan.

Otvorili ste mi oči i bez obzira što se ne slažem sa svime što ste izgovorili, samo imam jednu reč da vam uputim: HVALA!

Najviše volim da slušam teme o muško-ženskim odnosima, i da sam Vas ranije otkrio ili da ste ranije snimali emisije o problemima zaljubljenosti i crne pogibije, možda bih se na vreme spasio. Možda.

Kada bih uspeo da promenim životne navike, verovatno bih i ozdravio.

Izvinite ako ste ovakve ili slične probleme već dosta puta čitali i slušali, ali imao sam potrebu da Vam se obratim.

Pozdrav, ...

P.S. Svestan sam da sam ja KRIV za sve što mi se desilo.